

cnn10 2026-10-05 Why making cafeteria lunches from scratch is harder than it sounds 词汇表

- 1 **ability** 1 [əˈbɪlɪti] n.能力, 能耐; 才能
- 2 **able** 2 [eɪbəl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 3 **about** 10 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 4 **absolutely** 1 [ˈæbsəljʊtli, ˌæbsəˈljʊtli] adv.绝对地; 完全地
- 5 **access** 1 [ˈæksɪs, ˈæksəs, ækˈses] vt.使用; 存取; 接近 n.进入; 使用权; 通路
- 6 **across** 1 [əˈkrɒs, əˈkrɔːs] prep.穿过; 横穿 adv.横过; 在对面
- 7 **acting** 1 [ˈæktɪŋ] adj.代理的; 装腔作势的 n.演技; 演戏; 假装
- 8 **action** 1 [ˈækʃən] n.行动; 活动; 功能; 战斗; 情节 n.(Action)人名; (英)埃克申
- 9 **actually** 1 adv.实际上; 事实上
- 10 **add** 1 [æd] vi.加; 增加; 加起来; 做加法 vt.增加, 添加; 补充说; 计算...总和 n.加法, 加法运算
- 11 **addition** 1 [əˈdɪʃən] n.添加; [数]加法; 增加物
- 12 **address** 2 vt.演说; 从事; 忙于; 写姓名地址; 向...致辞; 与...说话; 提出; 处理 n.地址; 演讲; 致辞; 说话的技巧; 称呼
- 13 **administration** 4 [əd,mɪnɪˈstreɪʃən] n.管理; 行政; 实施; 行政机构
- 14 **ads** 1 abbr. (=Automatic Data Set)自动数据设备
- 15 **advantage** 1 [ədˈvɑːntɪdʒ, ədˈvæn-] n.优势; 利益; 有利条件 vi.获利 vt.有利于; 使处于优势
- 16 **affects** 1 [əˈfekt] vt.影响; 感动; 作用
- 17 **after** 3 [ˈɑːftə, ˈæf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 18 **ago** 1 [əˈɡəʊ] adv.以前, 以往 adj.以前的; 过去的 n.(Ago)人名; (英、西、意、塞、瑞典)阿戈
- 19 **ahead** 1 adj.向前; 在前的; 领先 adv.向前地; 领先地; 在(某人或某事物的)前面; 预先; 在将来, 为未来
- 20 **aircraft** 1 [ˈeəkrɑːft] n.飞机, 航空器
- 21 **Alaska** 2 [əˈlæskə] n.阿拉斯加州
- 22 **all** 7 [ɔːl] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 23 **allocated** 1 [ˈæləkeɪtɪd] adj.分配的 动词allocate的过去式和过去分词.
- 24 **allowed** 1 adj.允许, 容许的 v.允许; 认可 (allow的过去分词)
- 25 **alone** 1 [əˈləʊn] adj.独自的; 单独的; 孤独的 adv.独自地; 单独地
- 26 **alongside** 1 [əˈlɒŋˈsaɪd] adv.在旁边 prep.在.....旁边
- 27 **already** 1 [ɔːlˈredɪ] adv.已经, 早已; 先前
- 28 **also** 3 [ˈɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 29 **America** 5 [əˈmerɪkə] n.美洲(包括北美和南美洲); 美国
- 30 **americans** 2 n.美国人; 美洲人 名词American的复数形式.
- 31 **an** 4 art.一(在元音音素前)
- 32 **and** 51 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 33 **another** 2 [əˈnʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 34 **any** 1 [ˈeni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 35 **anything** 1 [ˈeniθɪŋ] pron.任何事
- 36 **anytime** 1 [ˈenɪtaɪm] adv.任何时候; 无例外地
- 37 **are** 4 [强ɑː, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 38 **around** 3 [əˈraʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 39 **as** 10 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 40 **Asia** 1 [ˈeɪʃə] n.亚洲
- 41 **ask** 1 [ɑːsk, æsk] vt.问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi.问, 询问; 要求 n.(Ask)人名; (芬、瑞典)阿斯克
- 42 **Assisi** 1 [əˈsɪzi] n.阿西西(意大利城镇名)

- 43 **at** 13 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砒（极不稳定放射性元素） abbr.密封的（airtight）；气温（airtemperature）
- 44 **athletes** 2 ['æθli:ts] 运动员
- 45 **available** 1 adj.可获得的；可购得的；可找到的；有空的
- 46 **avenue** 1 n.大街；林荫大道；[比喻](达到某物的)途径，手段，方法，渠道
- 47 **back** 3 n.后面；背部；靠背；足球等的后卫；书报等的末尾 vt.支持；后退；背书；下赌注 vi.后退；背靠；倒退 adv.以前；向外地；来回地；上溯；回来；回原处 adj.后面的；过去的；拖欠的 n.(Back)人名；(西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 48 **based** 1 [beɪst] v.立足于，以...为基础（base的过去式和过去分词） adj.有根基的
- 49 **basic** 1 ['beɪsɪk] adj.基本的；基础的 n.基础；要素
- 50 **be** 5 vt.是；有，存在；做，成为；发生 n.(Be)人名；(缅)拜；(日)部(姓)；(朝)培；(中非)贝
- 51 **bear** 6 vt.结果实，开花（正式） vt.忍受；承受；具有；支撑 n.熊 n.(Bear)人名；(英)贝尔
- 52 **beautiful** 1 ['bjʊtɪfʊl] adj.美丽的 出色地 出色的 迷人的 迷人地
- 53 **become** 1 [bɪ'kʌm] vi.成为；变得；变成 vt.适合；相称
- 54 **been** 1 [bi:n] v.是，有（be的过去分词） n.(Been)人名；(挪)贝恩
- 55 **beginning** 1 [bɪ'ɡɪnɪŋ] n.开始；起点 v.开始；创建（begin的ing形式）
- 56 **being** 1 ['bi:ɪŋ] n.存在；生命；本质；品格 adj.存在的；现有的
- 57 **beloved** 1 [bɪ'lʌvɪd,-lʌvd] adj.心爱的；挚爱的 n.心爱的人；亲爱的教友
- 58 **big** 2 [bɪɡ] adj.大的；重要的；量大的 adv.大量地；顺利；夸大地 n.(Big)人名；(土)比格
- 59 **bigger** 1 [bɪɡə] adj. 更大的 形容词big的比较级.
- 60 **bit** 3 n.[计]比特（二进位制信息单位）；少量；马嚼子；辅币；老一套；一点，一块 vt.控制 adj.很小的；微不足道的 adv.有点儿；相当 vt.咬（bite的过去式和过去分词）
- 61 **boat** 1 [bəʊt] n.小船；轮船 vi.划船
- 62 **boats** 1 英[bəʊt] 美[boʊt] n. 船；船型物 v. 划船；放于船上；乘船
- 63 **bomb** 1 [bɒm] vt.轰炸，投弹于 vi.轰炸，投弹；失败 n.炸弹
- 64 **broken** 1 ['brɔ:kən] adj.破碎的；坏掉的 v.折断；打碎；损坏（break的过去分词）
- 65 **budget** 2 ['bʌdʒɪt] n.预算，预算费 vt.安排，预定；把...编入预算 vi.编预算，做预算 adj.廉价的
- 66 **budgeting** 1 ['bʌdʒɪtɪŋ] n. 编制预算 动词budget的现在分词形式.
- 67 **buffalo** 1 n.[畜牧][脊椎]水牛；[脊椎]野牛（产于北美）；水陆两用坦克 n.(Buffalo)人名；(英)布法罗 vt.威胁;欺骗;迷惑
- 68 **building** 1 ['bɪldɪŋ] n.建筑；建筑物 v.建筑；建立；增加（build的ing形式）
- 69 **buildings** 1 ['bɪldɪŋz] n. 建筑物 名词building的复数形式.
- 70 **built** 2 [bɪlt] v.建造（build的过去分词） adj.身段优美的；...建成的
- 71 **burger** 1 n.汉堡包 n.(Burger)人名；(西)布尔赫尔；(法)比尔热；(英)伯格；(德、罗、捷、塞、匈)布格乐
- 72 **burgers** 1 n. 汉堡 名词burger的复数形式. Burgers. n. 伯格(姓氏)
- 73 **busy** 1 ['bɪzi] adj.忙碌的；热闹的；正被占用的 vt.使忙于 n.(Busy)人名；(匈)布希；(法)比西
- 74 **but** 10 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 75 **by** 1 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在.....之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 76 **cafeteria** 3 [ˌkæfɪ'tɪəriə] n.自助餐厅
- 77 **calling** 1 ['kɔ:lɪŋ] n.职业；欲望；点名；召集；邀请 v.召；呼唤（call的现在分词）；称之为
- 78 **camera** 1 ['kæməɹə] n.照相机；摄影机 n.(Camera)人名；(英、意、西)卡梅拉
- 79 **campaign** 1 [ˌkæmpeɪn] vi.作战；参加竞选；参加活动 n.运动；活动；战役
- 80 **can** 2 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头；（用金属或塑料制作的）容器；（马口铁或其他金属制作的）食品罐头
- 81 **Canada** 1 ['kænədə] n.加拿大（北美洲国家）
- 82 **canal** 1 [kə'neɪl] n.运河；[地理]水道；[建]管道；灌溉水渠 vt.在...开凿运河 n.(Canal)人名；(英、法、西、意、葡)卡纳尔；(土)贾纳尔
- 83 **Canals** 1 n.[水运]运河；隧道（canal的复数） v.在...开凿运河（canal的第三人称单数） n.(Canals)人名；(西、法)卡纳尔斯
- 84 **canines** 1 ['kænaɪnz] 犬
- 85 **career** 1 n.生涯；职业；事业；速度，全速 adj.作为毕生职业的 vi.全速前进，猛冲
- 86 **carriers** 1 ['kæriəz] 载体

- 87 **cash** 1 [kæʃ] n.现款, 现金 vt.将...兑现; 支付现款 n.(Cash)人名; (英)卡什
- 88 **catholic** 1 ['kæθəlik] adj.天主教的; 宽宏大量的 n.天主教徒; 罗马天主教
- 89 **central** 1 ['sentrəl] adj.中心的; 主要的; 中枢的 n.电话总机
- 90 **challenges** 1 ['tʃælɪndʒ] n. 挑战; 邀请比赛; 盘问; 质疑 v. 向 ... 挑战; 盘问; 质疑
- 91 **changes** 1 [tʃeɪndʒs] n. 改变 名词change的复数形式.
- 92 **channel** 1 vt.引导, 开导; 形成河道 n.通道; 频道; 沟渠; 海峡
- 93 **Chicago** 1 [ʃi'kɑ:gəu] n.芝加哥 (美国中西部城市)
- 94 **chicken** 2 n.鸡肉; 小鸡; 胆小鬼, 懦夫 adj.鸡肉的; 胆怯的; 幼小的
- 95 **childhood** 1 [tʃaɪldhʊd] n.童年时期; 幼年时代
- 96 **children** 3 ['tʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 97 **claustrophobia** 1 [ˌklo:stɹə'fəubɪə] n.[心理]幽闭恐怖症
- 98 **cleaning** 1 ['kli:nɪŋ] n.清洗; 清除; 去污; 大败 v.清洁 (clean的ing形式)
- 99 **climates** 1 [k'laiməts] 气象条件
- 100 **closet** 1 ['kləʊzɪt] n.壁橱; 议事室, 密室; 小房间 adj.秘密的, 私下的; 空谈的 vt.把...关在私室中 n.(Closet)人名; (法)克洛塞
- 101 **cnn** 4 [ˌsi:ən'en] abbr. 美国有线新闻网(=cable news network)
- 102 **cobbled** 1 英 ['kɒbl] 美 ['kɑ:bl] n. 圆石; 鹅卵石; (常用复数)卵石路 v. 铺鹅卵石; 修补(鞋); 粗制滥造
- 103 **Colorado** 2 [ˌkələ'rɑ:dəu] n. (美) 科罗拉多; (美) 科罗拉多河
- 104 **comes** 1 ['kəʊmɪs] v.来自; 从...来 (come的三单形式) n.伴引血管; 伴星 n.(Comes)人名; (法)科姆; (德、西、意)科梅斯
- 105 **commenting** 1 英 ['kɒment] 美 ['kɑ:ment] n. 注释; 评论; 闲话 v. 评论; 注释
- 106 **competition** 2 [ˌkɒmpɪ'tɪʃən] n.竞争; 比赛, 竞赛
- 107 **compromised** 1 adj.妥协的; 妥协让步的, 缺乏抵抗力的 vt.妥协; 连累 (compromise的过去分词)
- 108 **conferences** 1 ['kɒnfərəns] n. 会议; 研讨会; 商讨会 名词conference的复数形式.
- 109 **congress** 1 ['kɒŋɡres, kən'ɡres] n.国会; 代表大会; 会议; 社交
- 110 **Connecticut** 3 n.美国康涅狄格州 (位于美国东北部)
- 111 **conservation** 1 [ˌkɒnsə'veɪʃən] n.保存, 保持; 保护
- 112 **consumption** 1 [kən'sʌmpʃən] n.消费; 消耗; 肺癆
- 113 **container** 1 [kən'teɪnə] n.集装箱; 容器
- 114 **convenience** 1 [kən'vi:njəns] n.便利; 厕所; 便利的事物
- 115 **conversations** 1 n. 会话 (conversation的复数)
- 116 **cooked** 2 [kʊkt] adj.煮熟的 v.煮 (cook的过去式、过去分词形式)
- 117 **cooking** 2 n.烹饪 adj.烹调的 v.烹调; 筹划 (cook的ing形式)
- 118 **cool** 2 [ku:l] adj.凉爽的; 冷静的; 出色的 vt.使...冷却; 使...平静下来 vi.变凉; 平息 n.凉爽; 凉爽的空气 adv.冷静地 n.(Cool)人名; (法)科尔; (英)库尔
- 119 **correct** 2 [kə'rekt] vt.改正; 告诫 vi.调整; 纠正错误 adj.正确的; 恰当的; 端正的
- 120 **cost** 1 vt.花费; 使付出; 使花许多钱; 估价, 估算成本 vi.花费 n.费用, 代价, 成本; 损失
- 121 **could** 3 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 122 **country** 3 n.国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj.祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 123 **coy** 2 [kɔɪ] adj.腼腆的; 忸怩作态的; 怕羞的 vi.忸怩作态 vt.爱抚 n.(Coy)人名; (法)库瓦; (英、德、西)科伊
- 124 **creative** 1 [kri'eɪtɪv] adj.创造性的
- 125 **cup** 4 [kʌp] n.杯子; 奖杯; 酒杯 vt.使成杯状; 为...拔火罐
- 126 **cut** 1 [kʌt] n.伤口; 切口; 削减; (服装等的)式样; 削球; 切入 vt.[机]切割; 削减; 缩短; 刺痛 vi.[机]切割; 相交; 切牌; 停拍; 不出席 adj.割下的; 雕过的; 缩减的
- 127 **dates** 1 [deɪt] n. 日期; 年代; 会晤时间; 约会; 约会对象; 枣椰树; 枣子 v. 给 ... 标明日期; 确定年代; 过时; 显老; 和 ... 约会; 追溯到
- 128 **day** 4 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 129 **days** 1 [deɪz] adv.每天; 在白天 n.天 (day的复数形式); 时期 n.(Days)人名; (英)戴斯
- 130 **de** 1 [di:] abbr.判定元件 (DecisionElement) n.(De)人名; (朝)大

- 131 **debate** 1 [di'beɪt] vt. 辩论；争论，讨论 vi. 辩论，争论，讨论 n. 辩论；辩论会
- 132 **debates** 1 [di'beɪt] n. 辩论；讨论 vt. 争论；思考 vi. 辩论
- 133 **decade** 1 [de'keɪd] n. 十年，十年期；十
- 134 **decades** 1 n. 数十年 名词decade的复数
- 135 **decide** 1 [di'saɪd] vt. 决定；解决；判决 vi. 决定，下决心
- 136 **decided** 1 adj. 明确的；显然的；坚决的，果断的 vt. 决定（decide的过去式）
- 137 **deep** 1 [di:p] n. 深处；深渊 adj. 深的；低沉的；深奥的 adv. 深入地；深深地；迟 n. (Deep) 人名；(英) 迪普
- 138 **definitely** 2 [defɪnɪtli] adv. 清楚地，当然；明确地，肯定地
- 139 **delivered** 2 [drɪ'lvəd] adj. 已交付的，已交货的；已送达的 v. 递送；发表（演讲）；交付（deliver的过去式和过去分词）
- 140 **dentist** 2 [dentɪst] n. 牙科医生 牙医诊所
- 141 **develop** 1 [dɪ'veləp] vt. 开发；进步；使成长；使显影 vi. 发育；生长；进化；显露
- 142 **did** 2 [dɪd] v. 做（do的过去式）
- 143 **dietary** 1 n. 规定的食物；饮食的规定；食谱 adj. 饮食的，饭食的，规定食物的
- 144 **different** 7 [dɪfə'rent] adj. 不同的；个别的，与众不同的
- 145 **district** 1 [dɪstrɪkt] n. 区域；地方；行政区
- 146 **districts** 2 [dɪstrɪkt] n. 地区；行政区 vt. 把 ... 划分成区
- 147 **do** 6 n. 要求；规定；C大调音阶中的第一音 v. 做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux. 助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi. 行，足够；生长 n. （英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n. （口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 148 **doing** 5 [du:ɪŋ] v. 做；干（do的ing形式） n. 活动；所作所为
- 149 **don** 2 [dɒn] n. 先生，阁下；指导教师，大学教师 vt. 穿上 n. (Don) 人名；(缅) 顿；(英) 唐(男子教名Donald的昵称)
- 150 **done** 1 adj. 已完成的；做好了；煮熟的；合乎礼仪的；合乎规矩 int. 表示接受建议 v. 做（do的过去分词） n. （西、罗）多内（人名）；（英）多恩（人名）
- 151 **doors** 1 [dɔ:z] n. 大门；入口；通道（door的复数）
- 152 **doubles** 1 [dʌblz] n. [体] 双打 名词double的复数形式.
- 153 **due** 1 [dju:, du:] adj. 到期的；预期的；应付的；应得的 n. 应付款；应得之物 adv. 正（置于方位词前） n. (Due) 人名；(英) 迪尤
- 154 **each** 2 [i:tʃ] adj. 每；各自的 adv. 每个；各自 pron. 每个；各自
- 155 **earlier** 1 adj. 早的；初期的（early的比较级） adv. 早地；原先的时候
- 156 **early** 1 [ɜ:li] adj. 早期的；早熟的 adv. 提早；在初期 n. (Early) 人名；(英) 厄尔利
- 157 **east** 1 [i:st] n. 东方；东风；东方国家 adj. 东方的；向东的；从东方来的 adv. 向东方，在东方 n. (East) 人名；(英) 伊斯特
- 158 **easy** 1 ['i:zi] adj. 容易的；舒适的 adv. 不费力地，从容地 vi. 停止划桨 vt. 发出停划命令
- 159 **elementary** 1 [eli'mentəri] adj. 基本的；初级的；[化学] 元素的
- 160 **encourage** 1 [ɪn'kʌrɪdʒ] vt. 鼓励，怂恿；激励；支持
- 161 **endodontist** 1 [ɛndəʊ'dɒntɪst] n. 牙髓学，齿髓学
- 162 **endure** 1 [ɪn'djuə] vt. 忍耐；容忍 vi. 忍耐；持续
- 163 **England** 1 n. 英格兰
- 164 **ensure** 1 [ɪn'ʃʊə] vt. 保证，确保；使安全
- 165 **entire** 1 [ɪn'taɪə] adj. 全部的，整个的；全体的 n. (Entire) 人名；(英) 恩泰尔
- 166 **equipment** 4 [ɪ'kwɪpmənt] n. 设备，装备；器材
- 167 **esteemed** 1 [ɪs'ti:mɪd] adj. 受人尊敬的 v. 尊敬；认为（esteem的过去分词）
- 168 **Europe** 2 ['juərəp] n. 欧洲
- 169 **even** 2 ['i:vən] adj. [数] 偶数的；平坦的；相等的 adv. 甚至；即使；还；实际上 vt. 使平坦；使相等 vi. 变平；变得可比较；成为相等 n. (Even) 人名；(法) 埃旺；(德) 埃文；(英) 埃文
- 170 **every** 3 ['evri] adj. 每一的，每个的；每隔...的 n. (Every) 人名；(英) 埃夫里
- 171 **everything** 1 pron. 每件事物；最重要的东西；（有关的）一切；万事
- 172 **exactly** 1 [ɪg'zæktli] adv. 恰好地；正是；精确地；正确地
- 173 **expect** 1 [ɪk'spekt] vt. 期望；指望；认为；预料 vi. 期待；预期
- 174 **experts** 1 英 ['ekspɜ:t] 美 ['ekspɜ:rt] n. 专家；能手 adj. 熟练的；内行的
- 175 **explode** 1 [ɪk'spləʊd] vi. 爆炸，爆发；激增 vt. 使爆炸；爆炸；推翻

- 176 **explore** 2 [ɪk'splɔː] vt.探索；探测；探险 vi.探索；探测；探险
- 177 **fail** 1 [feɪl] vi.失败，不及格；破产；缺乏；衰退 vt.不及格；使失望；忘记；舍弃 n.不及格 n.(Fail)人名；(葡、捷)法伊尔；(法)法伊
- 178 **famine** 1 [ˈfæmɪn] n.饥荒；饥饿，奇缺
- 179 **famously** 1 [ˈfeɪməsli] adv.著名地；极好地
- 180 **far** 1 [fɑː] adv.很；遥远地；久远地；到很远的距离；到很深的程度 adj.远的；久远的 n.远方 n.(Far)人名；(德、西、塞)法尔
- 181 **fascinating** 1 [ˈfæsɪneɪtɪŋ] adj.迷人的；吸引人的；使人神魂颠倒的 v.使...着迷；使...陶醉（fascinate的ing形式）
- 182 **Federal** 2 [ˈfedərəl] adj.联邦的；同盟的 n.北部联邦同盟盟员；北京连邦软件产业发展公司，国内主要的正版软件经销商 n.(Federal)人名；(英)费德勒尔
- 183 **feed** 1 [fiːd] vt.喂养；供给；放牧；抚养（家庭等）；靠...为生 vi.吃东西；流入 n.饲料；饲养；（动物或婴儿的）一餐
- 184 **few** 1 [fjuː] adj.很少的；几乎没有的 pron.很少 n.很少数 n.(Few)人名；(英)菲尤
- 185 **field** 6 [fiːld] n.领域；牧场；旷野；战场；运动场 vi.担任场外队员 adj.扫描场；田赛的；野生的 vt.把暴晒于场上；使上场 n.(Field)人名；(英、法、德、葡)菲尔德
- 186 **finalizing** 1 [ˈfaɪnalaɪzɪŋ] adj.最后的 动词finalize的现在分词.
- 187 **find** 3 vt.查找，找到；发现；认为；感到；获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名；(丹)芬
- 188 **first** 5 [fɜːst] adv.第一；首先；优先；宁愿 n.第一；开始；冠军 adj.第一的；基本的；最早的 num.第一 n.(First)人名；(英)弗斯特；(捷)菲尔斯特
- 189 **floating** 1 [ˈflaʊtɪŋ] adj.流动的；漂浮的，浮动的 v.漂浮（float的现在分词）
- 190 **fly** 5 [flaɪ] vi.飞；驾驶飞机；飘扬 vt.飞行；飞越；使飘扬 n.飞行；苍蝇；两翼昆虫 adj.敏捷的 n.(Fly)人名；(法)弗利；(英)弗莱
- 191 **flying** 1 [ˈflaɪɪŋ] adj.飞行的 n.飞行 v.飞（fly的ing形式）
- 192 **focus** 1 [ˈfəʊkəs] n.焦点；中心；清晰；焦距 vt.使集中；使聚焦 vi.集中；聚焦；调节焦距 n.(Focus)人名；(瑞典)福库斯
- 193 **food** 3 [fuːd] n.食物；养料
- 194 **football** 4 [ˈfʊtˌbɔːl] n.足球，橄榄球 vi.踢足球；打橄榄球
- 195 **for** 18 [强 fɔː, 弱 fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 196 **former** 1 [ˈfɔːmə] adj.从前的，前者的；前任的 n.模型，样板；起形成作用的人 n.(Former)人名；(法)福尔梅；(德、捷)福尔默
- 197 **fortunate** 1 [ˈfɔːtʃənɪt] adj.幸运的；侥幸的；吉祥的；带来幸运的
- 198 **fought** 1 [fɔːt] v.战斗（fight的过去分词）；打架
- 199 **france** 2 [ˈfrɑːns] n.法国；法郎士（姓氏）
- 200 **Francis** 1 [ˈfrɑːnsɪs] n.弗朗西斯（男子名，义为自由之人）
- 201 **Francisco** 1 [ˈfrænˈsɪskəʊ] n.弗朗西斯科（男子名，等于Francis）
- 202 **fresh** 1 [freʃ] adj.新鲜的；清新的；淡水的；无经验的 n.开始；新生；泛滥 adv.刚刚，才；最新地
- 203 **friends** 1 n.朋友 名词friend的复数形式.
- 204 **from** 7 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 205 **frozen** 1 [ˈfrɔːzn] adj.冻结的；冷酷的 v.结冰（freeze的过去分词）；凝固；变得刻板
- 206 **ft** 1 abbr.金融时报（FinancialTimes）；飞行试验（FlightTest）；机能试验（FunctionalTest）
- 207 **full** 1 [fʊl] adj.完全的，完整的；满的，充满的；丰富的；完美的；丰满的；详尽的 adv.十分，非常；完全地；整整 vt.把衣服缝得宽大 n.全部；完整
- 208 **fully** 1 [ˈfʊli] adv.充分地；完全地；彻底地 n.(Fully)人名；(法)菲利
- 209 **fun** 1 [fʌn] n.乐趣；玩笑；有趣的人或事 adj.供娱乐用的 vi.开玩笑
- 210 **funding** 1 [ˈfʌndɪŋ] n.提供资金；用发行长期债券的方法来收回短期债券 v.提供资金；积存（fund的ing形式）
- 211 **games** 1 [ɡeɪmz] n.[计算机]游戏程序 n.运动会；比赛； 名词game的复数形式. v.赌博（game的第三人称单数）
- 212 **get** 4 vt.使得；获得；受到；变成 n.生殖；幼兽 vi.成为；变得；到达
- 213 **gets** 1 [ɡets] 动词get的第三人称单数
- 214 **getting** 1 [ɡetɪŋ] n.获得 动词get的现在分词.
- 215 **glaze** 1 [ɡleɪz] vt.装以玻璃；上釉于 vi.变呆滞；变得光滑 n.釉；光滑面 n.(Glaze)人名；(英)格莱兹
- 216 **go** 3 vi.走；达到；运转；趋于 n.去；进行；尝试 vt.忍受；出产；以...打赌 （复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going）
- 217 **goes** 2 [ɡəʊz] vi.前进；行走（go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名；(瑞典)约斯；(法、德)格斯；(荷)胡斯
- 218 **going** 3 [ˈɡəʊɪŋ] n.行为；离去；工作情况；地面状况 adj.流行的；进行中的；现存的 v.前进；出发；运转（go的ing形式） n.(Going)人名；(英)戈因

- 219 **good** 1 [ɡʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 220 **got** 2 [ɡɒt] v.得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特
- 221 **government** 1 [ˈɡʌvənment] n.政府; 政体; 管辖
- 222 **grain** 1 [ɡreɪn] n.粮食; 颗粒; [作物]谷物; 纹理 vi.成谷粒 vt.使成谷粒 n.(Grain)人名; (法)格兰
- 223 **grandparent** 1 [ˈɡrændˌpeərənt] n.祖父母; 祖父或祖母; 外祖父母; 外祖父或外祖母
- 224 **Grants** 1 n.补助金; 津贴 (grant的复数); 政府奖励 v.[专利]授予; 同意; 承认 (grant的第三人称单数) n.(Grants)人名; (瑞典)格兰茨
- 225 **great** 2 [ɡreɪt] adj.伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n.大师; 大人物; 伟人们
- 226 **green** 1 [ɡriːn] adj.绿色的; 青春的 n.绿色; 青春 vt.使...变绿色 vi.变绿色 n.(Green)人名; (英、意)格林; (瑞典、芬)格伦
- 227 **grow** 1 [ɡrəʊ] vi.发展; 生长; 渐渐变得... vt.使生长; 种植; 扩展 n.(Grow)人名; (英)格罗
- 228 **guidelines** 1 [ˈɡaɪdlaɪnz] n. 指导方针; 准则 名词guideline的复数形式.
- 229 **guides** 1 [ɡaɪdz] n. 导架 名词guide的复数形式.
- 230 **guy** 1 [ɡaɪ] n.男人, 家伙 vt.嘲弄, 取笑 vi.逃跑 n.(Guy)人名; (西)吉; (法)居伊; (英)盖伊
- 231 **had** 4 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 232 **half** 1 [hɑːf, hæf] n.一半; 半场; 半学年 adv.一半地; 部分地 adj.一半的; 不完全的; 半途的 n.(Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫
- 233 **hallway** 1 [ˈhɔːlwei] n.走廊; 门厅; 玄关
- 234 **happen** 1 [ˈhæpən] vi.发生; 碰巧; 偶然遇到
- 235 **happy** 1 [ˈhæpi] adj.幸福的; 高兴的; 巧妙的 n.(Happy)人名; (英、瑞典、喀)哈皮
- 236 **harry** 2 [ˈhæri] vt.折磨; 掠夺; 骚扰; 使苦恼 n.(Harry)人名; (英)哈里, 哈丽(女名)(教名Henry、Harriet的昵称)
- 237 **has** 7 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 238 **have** 8 [hæv, 弱hæv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 239 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)
- 240 **he** 2 [hiː, 弱hi, iː, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 241 **heated** 1 [ˈhiːtɪd] adj.热的; 激昂的; 激动的 v.加热; 使兴奋 (heat的过去分词)
- 242 **heinz** 1 n.海因茨 (姓氏); 亨氏食品公司 (世界著名的食品供应商, 主要产品包括调味品和餐食两大类)
- 243 **help** 3 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 244 **helping** 1 [ˈhelpɪŋ] n.帮助, 协助; 一份食物 adj.辅助的; 给予帮助的 v.帮助; 扶持 (help的ing形式)
- 245 **her** 2 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法) 埃尔 (人名)
- 246 **here** 4 [hiə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 247 **herself** 1 [hɜːˈself] pron.她自己 (she的反身代词); 她亲自
- 248 **hhs** 1 [ˌetʃetʃes] abbr. (Department of)Health and Human Services(美国)卫生和福利部
- 249 **high** 2 [haɪ] adj.高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n.高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv.高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 250 **him** 2 [him, 弱im] pron.他 (宾格) n.(Him)人名; (东南亚国家华语)欣; (东)亨; (中)谦(广东话·威妥玛)
- 251 **his** 7 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 252 **history** 1 [ˈhɪstəri] n.历史, 历史学; 历史记录; 来历
- 253 **home** 1 [haʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 254 **honestly** 1 [ˈɒnɪstli] adv.真诚地; 公正地
- 255 **hooked** 1 [hʊkt] adj.钩状的; 吸毒成瘾的; 入迷的 v.用钩固定; 捉住 (hook的过去分词)
- 256 **hooker** 1 [ˈhʊkə] n.妓女; 渔船 n.(Hooker)人名; (英)胡克
- 257 **hope** 1 [haʊp] n.希望; 期望; 信心 vt.希望; 期望 vi.希望; 期待; 信赖 n.(Hope)人名; (印)霍普; (法)奥普; (西)奥佩
- 258 **hot** 1 [hɒt] adj.热的; 辣的; 热情的; 激动的; 紧迫的 adv.热; 紧迫地 vi.变热 vt.增加; 给...加温 n.(Hot)人名; (塞)霍特; (法)奥特
- 259 **house** 3 [haus, hauz] n.住宅; 家庭; 机构; 议会; 某种用途的建筑物 vt.覆盖; 给...房子住; 把...储藏在房内 vi.住 n.(House)人名; (英)豪斯
- 260 **how** 4 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 261 **idea** 1 [aɪˈdɪə, ˈaɪˈdiə] n.想法; 主意; 概念

- 263 **if** 2 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 263 **II** 1 abbr. 微光 (Image Intensification)
- 264 **imagine** 1 vt. 想象; 猜想; 臆断 vi. 想象; 猜想; 想象起来
- 265 **impact** 1 n. 影响; 效果; 碰撞; 冲击力 vt. 挤入, 压紧; 撞击; 对...产生影响 vi. 影响; 撞击; 冲突; 压紧 (on, upon, with)
- 266 **in** 29 [ɪn] prep. 按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv. 进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj. 在里面的; 时髦的 n. 执政者; 门路; 知情者 n. (In) 人名; (中) 演 (广东话·威妥玛); (东) 殷 (用于名字第一节), 因; (日) 寅 (名)
- 267 **inaugural** 1 [ɪˈnɔːɡjʊərəl] adj. 开始的; 开幕的; 就任的, 就职的 n. 就职演讲; 开幕辞
- 268 **infections** 1 [ɪnˈfekʃnz] n. 感染 名词infection的复数形式.
- 269 **ingredients** 1 [ɪŋˈrɪdiənts] n. 配料; 作料; 材料 名词ingredient的复数形式.
- 270 **initial** 1 [ɪˈniʃəl] adj. 最初的; 字首的 vt. 用姓名的首字母签名 n. 词首大写字母
- 271 **inseparable** 1 [ɪnˈseparəbəl] adj. [数] 不可分割的; 不能分离的 n. 不可分离的事物; 形影不离的朋友
- 272 **inside** 1 [ɪnˈsaɪd, 'ɪn-] n. 里面; 内部; 内情; 内脏 adj. 里面的; 内部的; 秘密的 adv. 在里面 prep. 少于; 在...之内
- 273 **instead** 1 adv. 代替; 反而; 相反
- 274 **insufficient** 1 n. 不足; 缺乏 adj. 不足的, 不充足的; 不胜任的; 缺乏能力的
- 275 **interactive** 1 [ˌɪntərˈæktɪv] adj. 交互式的; 相互作用的
- 276 **international** 3 n. 国际组织; 国际体育比赛; 外国居留者; 国际股票 adj. 国际的; 两国 (或以上) 国家的; 超越国界的; 国际关系的; 世界的
- 277 **is** 25 [ɪz, z, s] v. 是 (be的三单形式) n. 存在
- 278 **isle** 1 [aɪl] n. 岛 vt. 使成为岛屿 vi. 住在岛屿上 n. (Isle) 人名; (英) 艾尔
- 279 **it** 27 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物] 它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 280 **its** 1 [ɪts] pron. 它的 n. (Its) 人名; (俄) 伊茨
- 281 **itself** 1 [ɪtˈself] pron. 它自己; 它本身
- 282 **just** 7 [dʒʌst] adv. 只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj. 公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n. (Just) 人名; (英) 贾斯特; (法) 朱斯特; (德、匈、波、捷、挪) 尤斯特; (西) 胡斯特
- 283 **kelvin** 2 ['kelvɪn] n. 开尔文 (英国物理学家, 数学家); 凯尔文 (男子名); 绝对温标 adj. 开氏度的 (常作K-)
- 284 **kids** 4 [kɪd] n. 小孩; 年轻人; 小山羊; 小山羊皮制品 vi. (山羊等) 下崽; 捉弄 vt. 开玩笑; 哄骗; 嘲弄 adj. 较年幼的
- 285 **kind** 1 [kaɪnd] n. 种类; 性质 adj. 和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n. (Kind) 人名; (德、俄、法、捷) 金德; (瑞典) 欣德
- 286 **kitchen** 4 ['kɪtʃɪn] n. 厨房; 炊具; 炊事人员 n. (Kitchen) 人名; (英) 基钦
- 287 **know** 17 [nəʊ] vt. 知道; 认识; 懂得 vi. 了解; 熟悉; 确信
- 288 **knowledge** 2 ['nɒlɪdʒ] n. 知识, 学问; 知道, 认识; 学科 n. (Knowledge) 人名; (南非) 诺利奇
- 289 **kova** 2 科娃
- 290 **lake** 1 [leɪk] n. 湖; 深红色颜料; 胭脂红 vt. (使) 血球溶解 vi. (使) 血球溶解 n. (Lake) 人名; (德、塞、瑞典) 拉克; (英) 莱克
- 291 **last** 3 [lɑːst, læst] n. 末尾, 最后; 上个; 鞋楦 (做鞋的模型) adj. 最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi. 持续; 维持, 够用; 持久 vt. 度过, 拖过; 使维持 adv. 最后地; 上次, 最近; 最后一点 n. (Last) 人名; (英、德、葡、罗、瑞典) 拉斯特
- 292 **lately** 1 ['leɪtli] adv. 近来, 不久前
- 293 **laughter** 1 ['lɑːftə, 'læf-] n. 笑; 笑声
- 294 **lb** 1 abbr. 救生船 (Lifeboat)
- 295 **league** 2 [liːg] n. 联盟; 社团; 范畴 vt. 使...结盟; 与...联合 vi. 团结; 结盟 n. (League) 人名; (英) 利格
- 296 **led** 1 [led] v. 领导; 通向; 指引 (lead的过去分词)
- 297 **left** 1 adj. 左边的; 左派的; 剩下的 adv. 在左面 n. 左边; 左派; 激进分子 v. 离开 (leave的过去式)
- 298 **less** 2 [les] adv. 较少地; 较小地; 更小地 adj. 较少的; 较小的 prep. 减去 n. 较少; 较小 n. (Less) 人名; (德、意、匈、芬) 莱斯
- 299 **let** 1 [let] vt. 允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi. 出租; 被承包 n. 障碍; 出租屋 n. (Let) 人名; (缅) 莱; (俄) 莱特
- 300 **level** 1 ['leɪvəl] n. 水平; 标准; 水平面 adj. 水平的; 平坦的; 同高的 vi. 瞄准; 拉平; 变得平坦 vt. 使同等; 对准; 弄平 n. (Level) 人名; (法) 勒韦尔
- 301 **lifetime** 1 ['laɪftaɪm] n. 一生; 寿命; 终生; 使用期 adj. 一生的; 终身的
- 302 **lifetimes** 1 n. 一生; 使用期 (lifetime的复数形式)
- 303 **lights** 1 [laɪts] n. 灯光 (light的复数); (供食用的) 家畜的肺脏 v. 点亮 (light的三单形式)
- 304 **like** 5 [laɪk] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像

- 305 **limited** 1 ['lɪmɪtɪd] adj.有限的 n.高级快车
- 306 **lineman** 2 ['laɪnsmən] n.线务员；线路工人
- 307 **listened** 1 ['lɪsn] v.听；倾听；听从；听信 n.听；倾听
- 308 **little** 2 ['lɪtl] adj.小的；很少的；短暂的；小巧可爱的 adv.完全不 n.少许；没有多少；短时间 n.(Little)人名；(英)利特尔
- 309 **Littleton** 2 ['lɪtlɪtən] n.利特尔顿（姓氏）；立托顿（美国一小镇）
- 310 **living** 1 ['lɪvɪŋ] adj.活的；现存的；活跃的；逼真的 n.生活；生存；生计 v.生活；居住（live的ing形式）；度过 n.(Living)人名；(英)利文
- 311 **ll** 1 abbr.陆上通信线（LandLines）；下限（LowerLimit）；低电平（LowLevel）
- 312 **local** 1 ['ləʊkəl] n.[计]局部；当地居民；本地新闻 adj.当地的；局部的；地方性的；乡土的
- 313 **location** 1 [ləʊ'keɪʃən] n.位置（形容词locational）；地点；外景拍摄场地
- 314 **locations** 1 英 [ləʊ'keɪʃəns] 美 [loo'keɪʃəns] n.地点；位置；定位 名词location的复数形式.
- 315 **long** 1 n.长时间；[语]长音节；（服装的）长尺寸；长裤 adj.长的；过长的；做多头的；长时间的；冗长的，长音 vi.渴望；渴望 adv.长期地；始终 n.（英、法、德、瑞典）朗（人名）；（柬）隆（人名）
- 316 **longer** 1 ['lɒŋɡə, 'lɒŋ-] 长的（long的比较级）
- 317 **looking** 1 ['lʊkɪŋ] adj.有...相貌的；有...样子的
- 318 **lot** 1 n.份额；许多；命运；阄 adv.（与形容词和副词连用）很，非常；（与动词连用）非常 pron.大量，许多 vt.分组，把...划分（常与out连用）；把（土地）划分成块 vi.抽签，拈阄
- 319 **love** 1 [lʌv] n.恋爱；亲爱的；酷爱；喜爱的事物 vt.喜欢；热爱；羡慕 vi.爱 n.(Love)人名；(英)洛夫
- 320 **lunch** 2 n.午餐 vt.吃午餐；供给午餐 vi.吃午餐；供给午餐
- 321 **lunches** 3 [lʌntʃ] n.午餐 v.吃(午餐)；提供(午餐)
- 322 **made** 2 [meɪd] adj.成功的；创造的 v.做，使，安排（make的过去式和过去分词） n.(Made)人名；(塞)马德
- 323 **maintenance** 1 ['meɪntənəns] n.维护，维修；保持；生活费用
- 324 **make** 3 [meɪk] vt.使得；进行；布置，准备，整理；制造；认为；获得；形成；安排；引起；构成 vi.开始；前进；增大；被制造 n.制造；构造；性情 n.(Make)人名；(塞、南非)马克
- 325 **makes** 2 [meɪks] v.做 动词make的第三人称单数.
- 326 **making** 2 ['meɪkɪŋ] n.发展；制造；形成 v.制作（make的现在分词）
- 327 **man** 1 [mæn] n.人；男人；人类；丈夫；雇工 vt.操纵；给...配置人员；使增强勇气；在...就位 n.(Man)人名；(俄)马恩；(英、葡、意、罗、捷、尼、老、缅、柬)曼；(日)万(名)
- 328 **many** 1 ['meni] pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼
- 329 **Marshall** 1 ['mɑːʃəl] n.马歇尔（姓氏，男子名，等于Mar'shal）
- 330 **massive** 1 ['mæsɪv] adj.大量的；巨大的，厚重的；魁伟的
- 331 **matches** 1 ['mætʃɪz] n.火柴 名词match的复数形式.
- 332 **me** 3 [miː, 弱mi] pron.我（宾格） n.自我；极端自私的人；自我的一部分 n.(Me)人名；(日)马(姓)；(朝)袂；(阿拉伯、柬、老)梅
- 333 **meals** 1 [miːlz] n.伙食 名词meal的复数形式.
- 334 **meet** 1 [miːt] vt.满足；遇见；对付 vi.相遇；接触 n.集会 adj.合适的；适宜的 n.(Meet)人名；(英)米特
- 335 **meg** 1 [meg] abbr.兆周（megacycle）；兆欧姆（megohm）
- 336 **Meriden** 2 ['merɪdən] n.梅里登（美国康涅狄格州中部城市）
- 337 **middle** 1 adj.中间的，中部的；中级的，中等的 n.中间，中央；腰部
- 338 **million** 2 ['mɪljən] n.百万；无数 adj.百万的；无数的 num.百万 n.(Million)人名；(法、罗、埃塞)米利翁
- 339 **millions** 2 ['mɪljənz] n.数百万；大众 名词million的复数形式.
- 340 **Monday** 2 ['mʌndɪ] n.星期一
- 341 **money** 1 ['mʌni] n.钱；货币；财富 n.(Money)人名；(英)莫尼；(西、法)莫内
- 342 **months** 1 [mʌnθs] 月份（month的复数）
- 343 **more** 11 [mɔː] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 344 **mother** 2 ['mʌðə] n.母亲；大娘；女修道院院长 vt.生下；养育；像母亲般关怀或照管 adj.母亲的；出生地的
- 345 **mouth** 1 [maʊθ] n.口，嘴；河口 vt.做作地说，装腔作势地说；喃喃地说出 vi.装腔作势说话
- 346 **mouthful** 1 ['maʊθfʊl] n.一口，满口
- 347 **move** 1 n.移动；步骤；迁居；策略 vi.移动；搬家，迁移；离开 vt.移动；感动
- 348 **movement** 2 ['muːvmənt] n.运动；活动；运转；乐章

- 349 **mph** 1 [**ˌ**empiː'tiʃ] abbr.每小时英里数 (milesperhour)
- 350 **ms** 1 abbr.毫秒 (millisecond); 手稿 (manuscript); 女士 (Ms.); 蒙塞拉特岛 (Montserrat); 微软公司 (Microsoft); 军标 (MilitaryStandard)
- 351 **much** 1 [**mʌtʃ**] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 352 **music** 5 [**ˈ**mjuːzɪk] n.音乐, 乐曲
- 353 **my** 1 [**maɪ**;弱mi] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 354 **nail** 1 [**neɪl**] vt.钉; 使固定; 揭露 n.[解剖]指甲; 钉子 n.(Nail)人名; (法)纳伊; (土、阿拉伯、罗)纳伊尔
- 355 **name** 2 n.名称, 名字; 姓名; 名誉 vt.命名, 任命; 指定; 称呼; 提名; 叫出 adj.姓名的; 据以取名的 n.(Name)人名; (日)滑(姓); (英)内姆
- 356 **named** 1 [**neɪmd**] adj.命名的; 指定的; 被指名的 v.命名; 任命 (name的过去分词); 称呼
- 357 **nascent** 1 [**ˈ**næsənt, 'nei-] adj.初期的; 开始存在的, 发生中的
- 358 **nature** 2 [**ˈ**neɪtʃə] n.自然; 性质; 本性; 种类 n.(Nature)人名; (法)纳蒂尔
- 359 **need** 4 [**niːd**] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 360 **never** 1 [**ˈ**nevə] adv.从未; 决不
- 361 **new** 4 [**njuː**, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 362 **Newcastle** 1 [**ˈ**njuː,kɑːsl; -,kæsl] n.纽卡斯尔 (英国港市)
- 363 **news** 1 [**njuːz**, nuːz] n.新闻, 消息; 新闻报导
- 364 **next** 1 [**nekst**] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 365 **NFL** 3 [**ˌ**nefəl] abbr. 美国国家足球联盟 (=National Football League)
- 366 **no** 2 [**nəʊ**] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number); 元素锗 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努
- 367 **not** 6 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 368 **now** 4 [**naʊ**] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 369 **number** 2 [**ˈ**nambə] n.数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 370 **nutrition** 2 [**ˈ**njuː'triʃən] n.营养, 营养学; 营养品
- 371 **obligation** 1 [**ˌ**ɒbli'geɪʃən] n.义务; 职责; 债务
- 372 **occur** 1 [**ə**'kɜː] vi.发生; 出现; 存在
- 373 **ocean** 1 [**ə**ʃən] n.海洋; 大量; 广阔 n.(Ocean)人名; (罗)奥切安
- 374 **oceans** 2 [**ə**ʃənz] n. 大洋
- 375 **of** 30 [**ɒv**, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 376 **off** 1 [**ɔːf**, ɔf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 377 **offensive** 2 [**ə**'fensɪv] adj.攻击的; 冒犯的; 无礼的; 讨厌的 n.攻势; 攻击
- 378 **offer** 2 [**ˈ**ɒfə] vt.提供; 出价; 试图 n.提议; 出价; 意图; 录取通知书 vi.提议; 出现; 献祭; 求婚
- 379 **office** 1 [**ˈ**ɒfɪs, 'ɔː-] n.办公室; 政府机关; 官职; 营业处
- 380 **old** 1 [**ə**ʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 381 **oldest** 1 [**ə**ʊldɪst] adj.最老的 (old的最高级); 最旧的
- 382 **On** 9 [**ɒn**, ɔːn, ən, nɪ] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 383 **one** 4 [**wʌn**] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 384 **online** 1 adj.联机的; 在线的 adv.在线地
- 385 **only** 3 [**ə**ʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 386 **Ontario** 1 n.安大略省 (加拿大省份) n.安大略湖 (北美五大湖之一) n.安大略市 (美国加州南部城市)
- 387 **opened** 2 v.打开, 开启 (open过去分词形式) adj.开的
- 388 **operation** 1 [**ˌ**ɒpə'reɪʃən] n.操作; 经营; [外科]手术; [数][计]运算
- 389 **opportunities** 1 [**ˌ**ɒpə'tjuːnɪtɪs] npl. opportunity的复数形式, 机会, 时机
- 390 **opportunity** 2 [**ˌ**ɒpə'tjuːnɪtɪ] n.时机, 机会
- 391 **or** 9 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 392 **orange** 1 [**ˈ**ɒrɪndʒ, 'ɔː-] adj.橙色的; 橘色的 n.橙; 橙色; 桔子 n.(Orange)人名; (英)奥林奇; (法)奥朗热
- 393 **order** 1 [**ɔːdə**] n.命令; 顺序; 规则; [贸易]定单 vt.命令; 整理; 订购 vi.命令; 定货

- 394 **ouch** 1 [aʊtʃ] n.扣环 int.哎哟（突然疼痛时发出的声音） n.(Ouch)人名；(东)乌
- 395 **our** 5 [aʊə, ɑː] pron.我们的
- 396 **ourselves** 1 [aʊə'selvz, ,ɑː-] pron.我们自己；我们亲自
- 397 **out** 8 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 398 **outdated** 1 [ˌaʊt'deɪtɪd] adj.过时的；旧式的 v.使过时（outdate的过去式和过去分词）
- 399 **ovens** 1 n. 烤箱；烤炉 名词oven的复数形式. Ovens. n. 奥文斯（人名）
- 400 **over** 6 [əʊvə] adv.结束；越过；从头到尾 prep.越过；在...之上；遍于...之上 adj.结束的；上面的 vt.越过 n.(Over)人名；(俄、西、土)奥韦尔
- 401 **overhaul** 1 [ˌəʊvə'hɔːl, 'əʊvəhɔːl] vt.分解检查，大修；追上并超过 n.彻底检修，详细检查
- 402 **own** 2 [aʊn] vt.拥有；承认 vi.承认 adj.自己的；特有的 n.自己的 n.(Own)人名；(阿拉伯)奥恩
- 403 **parents** 1 ['peərənts] n. 父母；双亲 名词parent的复数形式.
- 404 **part** 2 n.部分；角色；零件；一些；片段 vt.分离；分配；分开 vi.断裂；分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名；(英、瑞典)帕特；(泰)巴；(法)帕尔
- 405 **particular** 3 [pə'tɪkjʊlə] adj.特别的；详细的；独有的；挑剔的 n.详细说明；个别项目
- 406 **partnership** 1 ['pɑːtnəʃɪp] n.合伙；[经管]合伙企业；合作关系；合伙契约
- 407 **parts** 1 [pɑːts] n.[机]零件，部件 n.(Parts)人名；(瑞典)帕茨；(爱沙)帕尔茨
- 408 **passionate** 2 [pæʃənɪt] adj.热情的；热烈的，激昂的；易怒的
- 409 **patty** 1 ['pæti] n.肉饼；小馅饼
- 410 **pawing** 1 [pɔː] n. 脚爪；爪子；<口>手 v. 以蹄扒；抓；粗鲁地摸；翻找
- 411 **pay** 1 vt.支付，付；偿还，补偿；给予 vi.付款；偿还 n.工资，薪水；付款；报答 adj.收费的；需付费的
- 412 **Pennsylvania** 1 [ˌpensɪl'veɪnjə] n.宾夕法尼亚州（美国州名）
- 413 **people** 2 ['piːpl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 414 **perfect** 1 [pə'fɛkt, pɜː'fɛkt] adj.完美的；最好的；精通的 vt.使完美；使熟练 n.完成式 n.(Perfect)人名；(英)珀费克特
- 415 **performance** 1 n.性能；绩效；表演；执行；表现
- 416 **performed** 1 英 [pə'fɔːm] 美 [pə'fɔːrmd] v. 执行；履行；表演；运转；举行
- 417 **perhaps** 1 adv.或许；（表示不确定）也许；（用于粗略的估计）或许；（表示勉强同意或其实不赞成）也许；可能 n.假定；猜想；未定之事
- 418 **period** 1 ['piəriəd] n.周期，期间；时期；月经；课时；（语法学）句点，句号 adj.某一时代的
- 419 **physical** 1 adj.[物]物理的；身体的；物质的；根据自然规律的，符合自然法则的 n.体格检查
- 420 **pick** 1 [pɪk] vi.挑选；采摘；挖 vt.拾取；精选；采摘；掘 n.选择；鹤嘴锄；挖；掩护 n.(Pick)人名；(英、法、德、捷、匈、瑞典)皮克
- 421 **piece** 1 [piːs] n.块；件；篇；硬币 vt.修补；接合；凑合
- 422 **piecemeal** 1 ['piːsmiːl] adv.零碎地；逐个地 adj.零碎的；逐渐的 n.片；块 vt.粉碎
- 423 **Pittsburgh** 1 ['pɪtsbɜːg] n.匹兹堡（美国一座城市）
- 424 **place** 1 [pleɪs] n.地方；住所；座位 vt.放置；任命；寄予 vi.名列前茅；取得名次 n.(Place)人名；(罗)普拉切；(法)普拉斯；(英)普莱斯
- 425 **plan** 1 [plæn] n.计划；平面图 vt.计划；设计；打算 vi.计划；打算 n.(Plan)人名；(瑞典)普兰；(法)普朗
- 426 **planet** 1 ['plænɪt] n.行星 n.(Planet)人名；(法)普拉内；(西、葡)普拉内特
- 427 **play** 1 [pleɪ] vt.游戏；扮演；演奏；播放；同...比赛 vi.演奏；玩耍；上演；参加比赛 n.游戏；比赛；剧本 n.(Play)人名；(法、瑞典)普莱
- 428 **player** 2 n.运动员，比赛者；游戏者，做游戏的人；演奏者，表演者；演员；播放器
- 429 **playing** 3 ['pleɪɪŋ] n.比赛；演奏 v.玩耍（play的ing形式）
- 430 **polar** 4 [pəʊlə] adj.极地的；两极的；正好相反的 n.极面；极线 n.(Polar)人名；(德、西)波拉尔
- 431 **politics** 1 [pə'lɪtiks] n.政治，政治学；政治活动；政纲
- 432 **popcorn** 1 ['pɒpkɔːn] n.爆米花，爆玉米花
- 433 **popularity** 1 [ˌpɒpjʊ'lærəti] n.普及，流行；名气；受大众欢迎
- 434 **pre** 1 abbr.炼油工程师（PetroleumRefiningEngineer）
- 435 **premise** 1 [pri'maɪz, 'premis] vt.引出，预先提出；作为...的前提 n.前提；上述各项；房屋连地基 vi.作出前提
- 436 **prep** 1 [prep] n.预备；预习；准备功课 vi.上预备学校；作好准备 vt.使准备好；使（病人）准备接受手术 abbr.准备

(preparation); 预备的 (preparatory); 前置词 (preposition) n.(Prep)人名; (俄)普列普

437 **preparation** 1 [ˌprepə'reɪʃən] n. 预备; 准备

438 **preparing** 1 [prɪ'peərɪŋ] adj. 准备的; 预备的 动词prepare的现在分词.

439 **president** 1 n. 总统; 董事长; 校长; 主席

440 **presidential** 1 [ˌprezɪ'denʃəl] adj. 总统的; 首长的; 统辖的

441 **press** 1 [pres] vt. 压; 按; 逼迫; 紧抱 vi. 压; 逼; 重压 n. 压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯

442 **price** 1 [praɪs] n. 价格; 价值; 代价 vt. 给.....定价; 问.....的价格 n.(Price)人名; (英)普赖斯; (法)普里斯; (葡、瑞典)普里塞

443 **problem** 1 ['prɒbləm] n. 难题; 引起麻烦的人 adj. 成问题的; 难处理的

444 **processed** 1 [p'rɒsɛst] adj. 经加工的; 处理的 动词process的过去式和过去分词.

445 **product** 1 ['prɒdʌkt, -ɒkt] n. 产品; 结果; [数]乘积; 作品

446 **production** 1 [prəʊ'dʌkʃən] n. 成果; 产品; 生产; 作品

447 **program** 1 ['prəʊgræm, -grəm] n. 程序; 计划; 大纲 vt. 用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi. 编程序; 安排节目; 设计电脑程式

448 **project** 1 [英 [prə'dʒekt] 美 [prə'dʒekt] vi. 设计; 计划; 表达; 投射 vt. 设计; 计划; 发射; 放映 n. 工程; 计划; 事业

449 **promised** 1 英 [prɒmɪs] 美 [prɑːmɪs] n. 诺言; 预示; 约定; (有)希望 v. 允诺; 发誓; 答应; 有希望

450 **proposed** 1 英 [prəʊ'pəʊzd] 美 [prə'pəʊzd] adj. 被提议的

451 **protect** 1 [prəʊ'tekt] vt. 保护, 防卫; 警戒

452 **protecting** 2 [prə'tektɪŋ] adj. 保护的; 防护的 v. 保护; 防护 (protect的ing形式)

453 **provide** 1 [prəʊ'vaɪd] vt. 提供; 规定; 准备; 装备 vi. 规定; 抚养; 作准备

454 **public** 1 ['pʌblɪk] adj. 公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n. 公众; 社会; 公共场所 n.(Public)人名; (英)帕布利克

455 **purview** 1 ['pɜːvjʊː] n. 范围, 权限; 视界; 条款

456 **push** 1 vt. 推动, 增加; 对...施加压力, 逼迫; 按; 说服 vi. 推进; 增加; 努力争取 n. 推, 决心; 大规模攻势; 矢志的追求

457 **putting** 1 ['putɪŋ] n. 投掷; (高尔夫球)打球入洞 v. 放置 (put的ing形式); 轻击球; 使球入洞的轻击 (putt的ing形式)

458 **quarterbacks** 1 英 ['kwɔːtəbæk] 美 ['kwɔːrtəbæk] n. (橄榄球赛中指挥反攻的)四分卫 v. 指挥...的行动; (橄榄球)指挥...的进攻; 担任四分卫

459 **race** 2 n. 属, 种; 种族, 人种; 家庭, 门第; 赛事, 赛跑 vt. 使参加比赛; 和...竞赛; 使急走, 使全速行进 vi. 比速度, 参加竞赛; 全速行进 n.(Race)人名; (英)雷斯; (塞)拉采

460 **races** 2 abbr. 业余无线电爱好者国内应急通信业务(=Radio Amateur Civil Emergency Service)

461 **racetrack** 1 ['reɪstræk] n. 跑道; 赛马场

462 **racing** 1 ['reɪsɪŋ] n. 赛马; 竞赛 vi. 赛马 (race的ing形式); 竞赛 adj. 比赛的

463 **radio** 1 ['reɪdiəʊ] n. 收音机; 无线电广播设备 vi. 用无线电进行通信 vt. 用无线电发送 n.(Radio)人名; (西)拉迪奥

464 **rays** 1 [reɪz] n. 射线 名词ray的复数形式.

465 **re** 11 [reɪ, riː] prep. 再, 重新 abbr. 修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n.(Re)人名; (英、意、塞)雷

466 **ready** 1 ['redi] adj. 准备好; 现成的; 迅速的; 情愿的; 快要...的 n. 现款; 预备好的状态 adv. 迅速地; 预先 vt. 使准备好 n.(Ready)人名; (英)雷迪

467 **real** 1 ['riəl, riːl] adj. 实际的; 真实的; 实在的 adv. 真正地; 确实地 n. 现实; 实数 n.(Real)人名; (德、西、葡、法)雷亚尔; (英)里尔

468 **realize** 1 vt. 实现; 认识到; 了解; 将某物卖得, 把(证券等)变成现钱; 变卖

469 **really** 2 ['riəli, 'riːli] adv. 实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)

470 **received** 1 [rɪ'siːvd] adj. 被一般承认的; 被认为标准的 v. 收到; 接受; 迎接 (receive的过去分词)

471 **recover** 1 [rɪ'kʌvə] vt. 恢复; 弥补; 重新获得 vi. 恢复; 胜诉; 重新得球 n. 还原至预备姿势 n.(Recover)人名; (西)雷科韦尔

472 **refrigeration** 1 [rɪˌfrɪdʒə'reɪʃən, riː-] n. 制冷; 冷藏; [热]冷却

473 **regard** 1 [rɪ'gɑːd, riː-] n. 注意; 尊重; 问候; 凝视 vt. 注重; 考虑; 看待; 尊敬; 把...看作; 与...有关 vi. 注意, 注重; 注视 n. (Regard)人名; (西、意)雷加德; (法)勒加尔

474 **region** 1 ['rɪdʒən] n. 地区; 范围; 部位

475 **reheated** 1 复温

476 **repairs** 1 [rɪ'peəz] n. 修理工作 名词repair的复数形式.

477 **resources** 1 [rɪ'sɔːsɪz] n. 资源; 才智; 储备力量 名词resource的复数形式.

478 **responsibility** 1 [rɪˌspɒnsə'bɪlɪti] n. 责任, 职责; 义务

- 479 **resume** 1 [ˈrezjuːmeɪ, rɪˈzjuːmɪ -zuːm] n.摘要; [管理]履历, 简历 vt.重新开始, 继续; 恢复, 重新占用 vi.重新开始, 继续
- 480 **right** 3 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 481 **river** 1 [ˈrɪvə] n.河, 江 n.(River)人名; (英)里弗
- 482 **rooms** 1 [ruːm] n. 房间; 空间; 机会 v. 寄宿; 给...提供留宿
- 483 **root** 2 [ruːt, rut] n.根; 根源; 词根; 祖先 vi.生根; 根除 vt.生根, 固定; 根源在于 n.(Root)人名; (英)鲁特; (德、瑞典)罗特
- 484 **roughly** 1 [ˈrʌfli] adv.粗糙地; 概略地
- 485 **rule** 1 [ruːl] vi.统治; 管辖; 裁定 n.统治; 规则 vt.统治; 规定; 管理; 裁决; 支配 n.(Rule)人名; (英)鲁尔; (塞)鲁莱
- 486 **Ryder** 1 n.瑞得 (男子名)
- 487 **said** 1 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 488 **sailing** 2 [ˈseɪlɪŋ] n.航行, 航海; 启航; 航海术 adj.航行的 v.航行, 起航 (sail的现在分词形式)
- 489 **same** 1 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人 (通常与the连用) adv.同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 490 **San** 1 [sæn] abbr.存储区域网 (StorageAreaNetworking) n.(San)人名; (泰)讪; (俄、罗、刚)萨恩; (土、柬)桑; (缅)山
- 491 **say** 2 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 492 **school** 11 [skuːl] n.学校; 学院; 学派; 鱼群 vt.教育
- 493 **schools** 3 [ˈskuːlz] n. 学校; 院校 名词school的复数形式.
- 494 **schooner** 1 [ˈskuːnə] n.[船]纵帆船; 大酒杯; 大篷车 n.(Schooner)人名; (英)斯库纳
- 495 **scratch** 4 [skrætʃ] n.擦伤; 抓痕; 刮擦声; 乱写 adj.打草稿用的; 凑合的; 碰巧的 vt.抓; 刮; 挖出; 乱涂 vi.抓; 搔; 发刮擦声; 勉强糊口; 退出比赛
- 496 **second** 1 [ˈsekənd] n.秒; 第二名; 瞬间; 二等品 vt.支持 adj.第二的; 次要的; 附加的 num.第二 adv.第二; 其次; 居第二位 n.(Second)人名; (法)塞孔
- 497 **sedated** 1 [sɪˈdeɪt] adj. 安静的; 镇静的 vt. 使安静; 使镇静
- 498 **see** 8 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 499 **seeing** 1 [ˈsiːɪŋ] n.看见; 视觉; 观看; 视力 conj.因为; 由于; 鉴于 adj.看见的; 有视觉的 v.看见 (see的ing形式)
- 500 **seemed** 1 [siːm] vi. 似乎; 好像
- 501 **seen** 1 [siːn] adj.看得见的 v.看见; 理解 (see的过去分词)
- 502 **serve** 3 [sɜːv] vt.招待; 供应; 为...服务; 对...有用; 可作...用 vi.服役, 服务; 适合, 足够; 发球; 招待, 侍候 n.发球, 轮到发球 n.(Serve)人名; (法)塞尔夫
- 503 **serving** 1 [ˈsɜːvɪŋ] n.服务; 上菜; 一份食物 v.服务 (serve的ing形式) adj.用于上菜的 n.(Serving)人名; (瑞典)塞尔温
- 504 **she** 5 [ʃiː] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)佘(普通话·威妥玛)
- 505 **shelf** 2 n.架子; 搁板; 搁板状物; 暗礁
- 506 **shipshape** 1 [ˈʃɪpʃeɪp] adj.井然有序的; 整整齐齐的; 整洁干净的 adv.整齐地; 整洁地
- 507 **shout** 1 [ʃaʊt] vi.呼喊; 喊叫; 大声说 vt.呼喊; 大声说 n.呼喊; 呼叫
- 508 **simple** 1 [ˈsɪmplɪ] adj.简单的; 单纯的; 天真的 n.笨蛋; 愚蠢的行为; 出身低微者 n.(Simple)人名; (法)桑普勒
- 509 **Singapore** 1 [ˌsɪŋgəˈpɔː] n.新加坡
- 510 **single** 1 [ˈsɪŋɡl] adj.单一的; 单身的; 单程的 n.一个; 单打; 单程票 vt.选出 vi.击出一垒安打
- 511 **sitting** 1 [ˈsɪtɪŋ] n.入席, 就坐; 开庭; 孵卵; 坐着的一段时间 adj.坐着的; 孵卵中的; 在任期中的 v.坐; 坐落 (sit的ing形式) n.(Sitting)人名; (英)西廷
- 512 **so** 7 [ˈsəʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 513 **some** 3 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 514 **someone** 1 [ˈsʌm.wʌn, -wən] pron.有人, 某人
- 515 **something** 3 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 516 **sometimes** 2 [ˈsʌntaɪmz] adv.有时, 间或
- 517 **sort** 1 [sɔːt] n.种类; 方式; 品质 vi.分类; 协调; 交往 vt.将...分类; 将...排序; 挑选出某物
- 518 **south** 2 [sauθ, sauð] n.南方, 南边; 南部 adv.在南方, 向南方 adj.南的, 南方的 n.(South)人名; (老)苏; (英)索思
- 519 **southeast** 1 [ˌsauθˈiːst] adj.东南的; 来自东南的 n.东南; 东南地区 adv.来自东南

- 520 **space** 5 [speɪs] n. 空间；太空；距离 vi. 留间隔 vt. 隔开
- 521 **spaces** 1 n. 空格；空间 名词的space复数形式.
- 522 **specializes** 1 [speʃəlaɪz] v. 专攻
- 523 **speech** 1 [spi:tʃ] n. 演讲；讲话；[语]语音；演说
- 524 **spent** 3 [spent] adj. 耗尽了的；精疲力尽的 v. 花费（spend的过去分词）；浪费；耗费
- 525 **spoke** 1 v. 说话（speak的过去式）；为...装轮辐；说；演说；从某种观点来说 n.（车轮的）辐条；轮辐；破坏某人的计划；阻挠某人的行动；刹车；扶梯棍
- 526 **sport** 2 [spɔ:t] n. 运动；游戏；娱乐；运动会；玩笑 vi. 游戏 vt. 游戏；参加体育运动；夸耀 adj. 运动的
- 527 **sporting** 2 [ˈspɔ:tɪŋ] adj. 运动的；冒险性的；公正的；喜好运动的 v. 娱乐；玩弄（sport的ing形式）
- 528 **st** 1 [es ti] abbr. 标准时间（standard time）；Shipping装货单（Shipping Ticket）
- 529 **stable** 2 [ˈsteɪbl] n. 马厩；牛棚 adj. 稳定的；牢固的；坚定的 vi. 被关在马厩 vt. 赶入马房 n. (Stable) 人名；(英)斯特布尔
- 530 **stands** 1 [stænd] v. 站立；忍受；位于；停滞 n. 站立；货摊；停顿；看台
- 531 **start** 2 [stɑ:t] vt. 开始；启动 vi. 出发 n. 开始；起点
- 532 **state** 2 [steɪt] n. 国家；州；情形 vt. 规定；声明；陈述 adj. 国家的；州的；正式的 n. (State) 人名；(罗、瑞典)斯塔特；(英)斯泰特
- 533 **stay** 1 [steɪ] vi. 停留；坚持；暂住；停下 vt. 坚持；暂住；抑制 n. 逗留；停止；支柱
- 534 **sticks** 2 [stɪks] n. 偏远的乡村；郊区 名词stick的复数形式.
- 535 **still** 2 [stɪl] adv. 仍然；更；静止地 adj. 静止的，不动的；寂静的，平静的；不起泡的 n. 寂静；剧照；蒸馏室 conj. 仍然；但是；尽管如此 vt. 蒸馏；使...静止；使...平静下来 vi. 静止；平静；蒸馏 n. (Still) 人名；(英、芬、瑞典)斯蒂尔；(德)施蒂尔
- 536 **stories** 1 [ˈstɔ:ri] n. 故事，传说（名词story的复数形式） v. 讲...的故事；说假话（动词story的第三人称单数形式）
- 537 **story** 1 [ˈstɔ:ri] n. 故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story) 人名；(英)斯托里
- 538 **stricken** 1 [ˈstri:kən] adj. 患病的；受挫折的；受...侵袭的；遭殃的
- 539 **structure** 1 [ˈstrʌktʃə] n. 结构；构造；建筑物 vt. 组织；构成；建造
- 540 **style** 1 [stɑɪl] n. 风格；时尚；类型；字体 vt. 设计；称呼；使合潮流 vi. 设计式样；用刻刀作装饰画 n. (Style) 人名；(英)斯泰尔
- 541 **subscribing** 1 [səbˈskraɪb] vt. 订阅；签名；支持；捐赠；同意
- 542 **success** 1 [səkˈses] n. 成功，成就；胜利；大获成功的人或事物
- 543 **sunshine** 1 [ˈsʌnʃaɪn] n. 阳光；愉快；晴天；快活 n. (Sunshine) 人名；(英)森夏恩
- 544 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɔ:] adj. 确信的；可靠的；必定的 adv. 当然；的确 n. (Sure) 人名；(英)休尔
- 545 **surprisingly** 1 adv. 惊人地；出人意料地
- 546 **take** 1 vt. 拿，取；采取；接受（礼物等）；买，花费；耗费（时间等） vi. 拿；获得 n. 捕获量；看法；利益，盈益；（入场券的）售得金额
- 547 **takes** 1 [teɪk] v. 拿；取；执行；需要；接受；理解；修(课程)；花费；吃(喝)；认为；搭乘 n. 拿取；取得物
- 548 **talk** 1 [tɔ:k] vt. 说；谈话；讨论 vi. 谈话；说闲话 n. 谈话；演讲；空谈
- 549 **team** 2 [ti:m] n. 队；组 vt. 使合作 vi. 合作 n. (Team) 人名；(柬)甸
- 550 **technology** 1 [tekˈnɒlədʒi] n. 技术；工艺；术语
- 551 **teeth** 1 [ti:θ] n. 牙齿
- 552 **televised** 3 [ˈtelvɪz] v. 用电视放映
- 553 **television** 1 [ˈteli.vɪʒən, ˈteliˈv-] n. 电视，电视机；电视业
- 554 **test** 1 [test] n. 试验；检验 vt. 试验；测试 vi. 试验；测试 n. (Test) 人名；(英)特斯特
- 555 **texas** 1 [ˈteksəs] n. 德克萨斯州（美国州名）
- 556 **than** 4 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj. 比（用于形容词、副词的比较级之后）；除...外（用于other等之后）；与其...（用于rather等之后）；一...就（用于nosooner等之后） prep. 比；超过 n. (Than) 人名；(老、柬、德)坦；(缅)丹
- 557 **thank** 1 [θæŋk] vt. 感谢 n. 感谢 int. 谢谢
- 558 **that** 22 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron. 那；那个 adv. 那么；那样 conj. 因为；以至于 adj. 那；那个 n. (That) 人名；(德)塔特
- 559 **the** 74 [ði/ ðə] art. 这；那 adv. 更加（用于比较级，最高级前）
- 560 **their** 9 [ðeə, 弱ðeə] pron. 他们的，她们的；它们的 n. (Their) 人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 561 **them** 2 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron. 他们；它们；她们 n. (Them) 人名；(老)探
- 562 **then** 1 adv. 然后；那么；于是；当时；此外 n. (Then) 人名；(德)特恩
- 563 **there** 6 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv. 在那里；在那边；在那点上 int. 你瞧 n. 那个地方
- 564 **these** 7 [ði:z] pron. 这些 adj. 这些的

- 565 **they** 8 [ðei, 弱ðe] pron.他们；它们；她们
- 566 **thing** 3 [θɪŋ] n.事情；东西；事物；情况
- 567 **think** 4 [θɪŋk] vt.想；认为；想起；想像；打算 vi.想；认为 n.想；想法 adj.思想的
- 568 **this** 10 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 569 **Thomas** 1 [ˈtɒməs] n.托马斯（男子名）；多马（耶稣十二门徒之一）
- 570 **those** 3 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些（that的复数）
- 571 **though** 1 [ðəʊ] adv.可是，虽然；不过；然而 conj.虽然；尽管 prep.但
- 572 **throughout** 1 [θruːˈaʊt] adv.自始至终，到处；全部 prep.贯穿，遍及
- 573 **tick** 4 [tɪk] vt.标记号于；滴答地记录 n.滴答声；扁虱；记号；赊欠 vi.发出滴答声；标以记号 n.(Tick)人名；(匈、芬)蒂克
- 574 **tight** 1 [taɪt] adj.紧的；密封的；绷紧的；麻烦的；严厉的；没空的；吝啬的 adv.紧紧地；彻底地 n.(Tight)人名；(英)泰特
- 575 **time** 6 [taɪm] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 576 **times** 1 [taɪnz] prep.乘以 v.使...相乘（time的第三人称单数） n.时代（time的复数）；[数]次数
- 577 **Tirrell** 1 n. 蒂雷尔
- 578 **to** 59 [强 tuː, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱（普通话·威妥玛）
- 579 **today** 3 [təˈdeɪ] adv.今天；现今 n.今天；现今 n.(Today)人名；(英)托迪
- 580 **toenails** 1 英 [ˈtəʊneɪl] 美 [ˈtoʊneɪl] n. 脚趾甲；斜钉 v. 用斜钉钉牢
- 581 **together** 1 [təˈgeðə] adv.一起；同时；相互；连续地；总共 adj.新潮的；情绪稳定的，做事有效率的
- 582 **tomorrow** 1 [təˈmɒrəʊ, -ˈmɔː-] n.明天；未来 adv.明天；未来地（等于to-morrow）
- 583 **too** 1 [tuː] adv.太；也；很；还；非常；过度
- 584 **tooth** 2 [tuːθ] n.牙齿 vt.给.....装齿 vi.啮合 n.(Tooth)人名；(英)图思
- 585 **tour** 1 [tuə] n.旅游，旅行；巡回演出 vt.旅行，在.....旅游；在.....作巡回演出 vi.旅行，旅游；作巡回演出 n.(Tour)人名；(瑞典)托尔；(英)图尔
- 586 **traded** 1 [treɪd] n. 贸易；交易；行业；同行；顾客；营业额；交易量 v. 做生意；从事贸易；购物；营业；(在证券交易所)交易；交换
- 587 **trash** 1 [træʃ] n.垃圾；废物 vt.丢弃；修剪树枝
- 588 **treated** 1 [triːtɪd] v. 对待；招待；治疗 vbl. 对待；招待；治疗
- 589 **tree** 1 [triː] n.树；木料；树状物 vt.把...赶上树 vi.爬上树；逃上树 n.(Tree)人名；(英)特里
- 590 **tried** 1 adj.可靠的；试验过的 v.尝试，审问，审理，审讯，审判（try的过去分词）
- 591 **trivia** 1 [ˈtrɪviə] n.琐事
- 592 **trophy** 1 [ˈtrɒfi] n.奖品；战利品；纪念品 vt.用战利品装饰 adj.显示身份的；有威望的 n.(Trophy)人名；(法)特罗菲
- 593 **truly** 1 [ˈtruːli] adv.真实地，不假；真诚地 n.(Truly)人名；(英)特鲁利
- 594 **Truman** 5 [ˈtruːmən] n.杜鲁门（男子名）
- 595 **trying** 1 [ˈtraɪɪŋ] adj.难受的；难堪的；费劲的；令人厌烦的 v.尝试（try的ing形式）；试验
- 596 **tuned** 1 [tjuːnd] adj.经调谐的；谱好曲的；调好台的 v.调整；调音；发出乐音（tune的过去分词）
- 597 **turns** 1 [ˈtɜːnz] n. 转向 名词turn的复数形式.
- 598 **TV** 2 [ˈtiːviː] abbr.电视（television）
- 599 **uh** 3 [ʌn, ən] int.嗯啊 abbr.上半部分（upperhalf） n.(Uh)人名；(挪)乌赫
- 600 **ultra** 1 [ˈʌltrə] adj.极端的；过分的 n.极端主义者；过激论者；激进论者 n.(Ultra)人名；(德、葡)乌尔特拉
- 601 **um** 2 [əm] int.嗯（表示迟疑） n.(Um)人名；(柬)温；(阿拉伯)乌姆
- 602 **union** 1 [ˈjuːniən] n.联盟，协会；工会；联合
- 603 **unless** 1 [ənˈles] conj.除非，如果不 prep.除...之外
- 604 **up** 4 [ʌp] adv.起来；上涨；向上 prep.在...之上；向...的较高处 adj.涨的；起床的；向上的 n.上升；繁荣
- 605 **updated** 1 [ʌpˈdeɪtɪd] adj. 更新的；适时的 update的过去式和过去分词.
- 606 **upgrade** 1 [ˈʌpɡreɪd, ʌpˈɡreɪd] vt.使升级；提升；改良品种 n.升级；上升；上坡 adv.往上 adj.向上的
- 607 **urge** 1 [ɜːdʒ] vt.力劝，催促；驱策，推进 n.强烈的欲望，迫切要求；推动力 vi.强烈要求
- 608 **us** 2 pron.我们
- 609 **USDA** 1 abbr. 美国农业部(=United States Department of Agriculture)

- 610 **use** 1 [juːz] n.使用；用途；发挥 vt.利用；耗费 vi.使用，运用 n.(Use)人名；(德)乌泽
- 611 **used** 1 adj.习惯的；二手的，使用过的 v.用（use的过去式）；（used to）过去常做
- 612 **using** 1 n.使用；利用 v.使用（use的ing形式）
- 613 **variations** 1 [ˌveəriˈeɪʃnz] n.变更；变化；变异；变奏曲 名词variation的复数形式.
- 614 **ve** 6 委内瑞拉 n.(Ve)人名；(挪)韦
- 615 **very** 4 [ˈveri] adj.恰好是，正是；甚至；十足的；特有的 adv.非常，很；完全 n.(Very)人名；(英)维里
- 616 **veterinarians** 2 [ˌvetəˈrɪniəriənz] 兽医
- 617 **virtually** 1 [ˈvɜːtʃuəli] adv.事实上，几乎；实质上
- 618 **wants** 1 [ˈwɒnts] n.想要的东西 动词want的第三人称单数形式.
- 619 **war** 1 [wɔː] n.战争，斗争；军事，战术；冲突，对抗，竞争 vi.打仗，作战；对抗
- 620 **was** 11 be的第一和第三人称单数过去式
- 621 **washing** 1 [ˈwɒʃɪŋ, ˈwɔːʃɪŋ] n.洗涤；洗涤剂；要洗的衣物 adj.洗涤用的，清洗用的 v.洗；使受洗礼（wash的ing形式）
- 622 **wasn** 2 abbr. 无线、随意及感测网路研讨会（Workshop on Wireless Ad Hoc and Sensor Networks）
- 623 **watch** 2 [wɒtʃ, wɔːtʃ] vt.观察；注视；看守；警戒 n.手表；监视；守护；值班人 vi.观看，注视；守候，看守
- 624 **watching** 4 [ˈwɒtʃɪŋ] vt.观看，守望；监视，注意（watch现在分词）
- 625 **water** 7 n.水；海水；雨水；海域，大片的水 vt.使湿；供水；给...浇水 vi.加水；流泪；流口水 n.(Water)人名；(英)沃特
- 626 **way** 3 [wei] n.方法；道路；方向；行业；习惯 adv.大大地；远远地 adj.途中的 n.(Way)人名；(中)见Wei；(英、缅)韦
- 627 **ways** 2 [weɪz] n.方法（way的复数）；滑路 n.(Ways)人名；(吉布)瓦伊斯
- 628 **we** 16 [wiː, wɪ] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦
- 629 **well** 3 [wel] adv.很好地；充分地；满意地；适当地 adj.良好的；健康的；适宜的 n.井；源泉 v.涌出 n.(Well)人名；(英、德、荷)韦尔
- 630 **were** 1 [wɜː, wə] v.是，在（are的过去式） n.(Were)人名；(英、肯)沃尔
- 631 **what** 10 [hwɒt, hwat, 弱hwət] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么
- 632 **whatever** 1 [hwɒtˈevə, ˈhwət-] adj.不管什么样的 pron.无论什么；诸如此类 conj.无论什么
- 633 **when** 4 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；（用于时间的表达方式之后）在那时；其时；当时 pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 634 **where** 2 [hwɛə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 635 **wherever** 1 [hwɛəˈevə] adv.无论什么地方；究竟在哪里 conj.无论在哪里；无论什么情况下
- 636 **whether** 5 [ˈweðə] conj.是否；不论 pron.两个中的哪一个
- 637 **which** 6 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个；哪/那一些 adj.哪一个；哪一些
- 638 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然；然而；当.....的时候 n.一会儿；一段时间 vt.消磨；轻松地度过
- 639 **white** 3 [hwaɪt] adj.白色的；白种的；纯洁的 n.白色；洁白；白种人
- 640 **who** 4 pron.谁；什么人
- 641 **whole** 1 [həʊl] adj.完整的；纯粹的 n.整体；全部
- 642 **whose** 1 [huːz] pron.谁的（疑问代词）
- 643 **wield** 1 [wiːld] vt.使用；行使；挥舞
- 644 **wight** 1 [waɪt] n.人类；生物 n.(Wight)人名；(英)怀特
- 645 **will** 1 [wɪl] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗赠；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 646 **wills** 1 n.[法]遗嘱；愿望（will的复数）
- 647 **win** 1 vt.赢得；在...中获胜 vi.赢；获胜；成功 n.赢；胜利 n.(Win)人名；(德、荷、缅)温；(英)温(女子教名Winifred的昵称)
- 648 **wind** 2 [[wɪnd] n.风；呼吸；气味；卷绕 vt.缠绕；上发条；使弯曲；吹号角；绕住或缠住某人 vi.缠绕；上发条；吹响号角 n.(Wind)人名；(英、德、瑞典)温德
- 649 **wire** 2 [waɪə] n.电线；金属丝；电报 vt.拍电报；给...装电线 vi.打电报 n.(Wire)人名；(英)怀尔
- 650 **with** 8 [wɪð, wɪθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 651 **won** 3 [wɒn] vt.赢得（win的过去式和过去分词）
- 652 **work** 3 n.工作；[物]功；产品；操作；职业；行为；事业；工厂；著作；文学、音乐或艺术作品 vt.使工作；操作；经营；使缓慢前进 vi.工作；运作；起作用 n.（英、埃塞）沃克（人名）
- 653 **working** 1 [ˈwɜːkɪŋ] adj.工作的；操作的；可行的 n.工作；活动；制作；操纵 v.工作；影响；受雇用（work的ing形式） n.(Working)人名；(英)沃金

654 **world** 8 n.世界；领域；世俗；全人类；物质生活

655 **would** 7 [wʊd, 弱wəd, əd, d] aux.将，将要；愿意 v.will的过去式

656 **wow** 1 n.极大的成功；一鸣惊人之举；魔兽世界(WorldofWarcraft)；失真 int.（表示极大的惊奇或钦佩）哇，呀

657 **year** 5 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生

658 **years** 2 [jɜ:z] n.很久；年，年度 名词year的复数形式.

659 **you** 42 [ju:, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷

660 **young** 1 [jʌŋ] adj.年轻的；初期的；没有经验的 n.年轻人；（动物的）崽，仔 n.(Young)人名；(中)杨(广东话·威妥玛)；(柬)永；(英、葡)扬

661 **your** 3 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的，你们的

662 **YouTube** 1 英[ju:tju:b] 美[ju:tub] n.一个互联网视频共享网站

663 **zoo** 3 [zu:] n.动物园 n.(Zoo)人名；(朝)朱；(阿拉伯)祖

听力特快 www.listeningexpress.com